

平成 28 年度 出前講座(高齢者体験)を開催しました。

都城市立小松原中学校で、高齢者の特徴を理解し、高齢者への配慮・思いやりを育むという目的のもとに、平成 29 年 1 月 19 日と 2 月 2 日に、1・2 年生を対象に、出前公開講座を開催しました。

2 回に分け各 50 分、質問しながら高齢者の身体的特徴について説明しその後高齢者体験モデルを装着しました。①体育館内・段差を含めて移動、②パジャマを着脱する、③布団の上げ下ろし・和式の布団での寝起き、④洗濯物たたみ・アイロンがけの 4 つのテーマについて、6～7 人グループの生徒が体験しました。その中で高齢者への思いやりや尊重した態度の必要性に気づいていました。

【歩行・段差体験】



【パジャマの着替え体験】





【和式布団での寝起き・布団の上げ下ろし】



【アイロンかけ・洗濯物たたみ】



高齢者体験を見たり、実施したりして驚いたり納得したりして、大変興味や関心を示して、参加していました。

身近にいる高齢者の事を少しでも、理解でき、何か一言声をかけたり、思いを伝えられることを願っています。