

1年生の投稿が宮崎日日新聞『窓』に掲載されました!!

離れていても
家族のパワー

看護学生

石本 蓮華 19

私の家族はとにもにぎ

やかだ。昔から夜ご飯を
食べるときは全員そろっ
て食べていた。学校や部
活で悩んだり、嫌なこと
があると自然に相談でき
る、そんな雰囲気をもつ

家族だ。それは自分が相
談するとき、否定せず、
必ず味方になってくれ安
心するからだ。
自分と同じ立場になり
相談に乗ってくれる母、
不器用ながらも私のこ
とを励まそうとしてくれ

る父、私の悩み事なん
か、ちっぽけになるくら
い笑わせてくれる弟た
ち、大丈夫だよと言わん
ばかりに寄り添ってくれ
る猫。

この人たちがいる限
り、私はどんな困難にぶ
つかっても必ず乗り越え
られると思っている。

現在、1人暮らしをし
ていて時々寂しくなるこ
とがある。そんな時、私
は家族のグループLINE
で話をする。すると、
いつものなんでもない話
が繰り広げられ、私の寂
しい気持ちはすぐになく
なる。

これからもたくさん家
族に助けられながら、生
きていこうと思う。そし
て、私も家族を助けてい
きたい。
(都城市)

窓



つながり大切
出会いに実感

看護学生

大山 純平 18

私は最近、人とのつな
がりの大切さをよく感じ
る。今年で私は19歳を迎
える。現在まで多くの人
と出会ってきた。

楽しい思い出の中にい
る人やつらくて苦しい壁
を共に乗り越えてきた

人、時には自分にとって
あまり良い思い出がない
人だった。

最近までは、楽しいこ
とやつらいことを共にし
てきた人が自分の経験や
成長につながっていて、

逆に良い思い出がない人
からは経験を得られな
い、成長できない、そう
思っていた。

しかし、そうではない
と気付いた。全ての出会

いが自分を成長させてく
れる。私には「考え方」
があり、他の人にもその
人の「考え方」がある。
「そういう考え方もある
のか」と受け入れて自分
の成長にする。

自分と異なるものを否
定するのではなく、新し
いものと考え、全てが自
分につながっているとポ
ジティブにもっていくこ
とが大切。今まで出会っ
た人、共に過ごしている
人、全ての人とのつなが
りを大切に。
(都城市)