

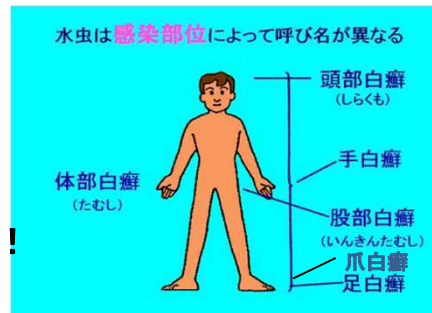


指導士 久保田 智恵美

ジメジメした梅雨時から夏のシーズンにかけて、1年で最も活動が盛んになり急増する**水虫(白癬)**。特に爪白癬は巻爪、陥入爪の治療を行いにくくします。正しい診断、正しい治療によって治していきましょう。市販薬に頼ってばかりは、悪化するケースもあります。

### 予防ポイント

- ・足はできるだけ蒸れない状態にする！ 通気性の悪い靴や靴下を避ける。
- ・足は毎日洗い清潔にする！
- ・床掃除はこまめにする！
- ・水虫患者が家族にいる時はバスマットやスリッパは別々にする！（共同で使う施設では素足を避ける）
- ・ペット(犬、ねこ)などから感染する場合もあるので清潔にしましょう！

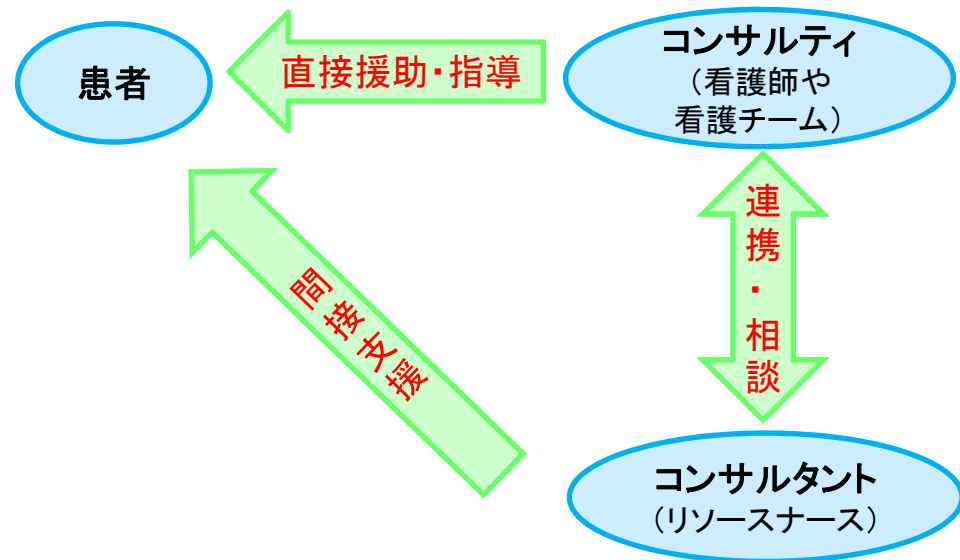


### ワンポイントアドバイス

水虫(白癬)菌が皮膚の表面に**24時間以上**付着したまま高温多湿の環境下に置かれると感染の可能性が高くなります。24時間以内に一度は、アルコールを含んだウェットティッシュやボディーシートで、汗だけでなく、水虫菌の栄養分となる皮脂を拭き取りましょう。(皮膚の弱い方は水で洗うか濡らしたタオルなどで拭いてくださいね。)

## コンサルテーションって何？

コンサルタント(リソースナース)と相談者であるコンサルティ(看護師や看護チームなど)の間で行われる問題解決の手段です。今まで、リソースナースに相談していたことにあたり、コンサルタントが問題を解決するのではなく、コンサルティ自身が問題解決に動き出せるように支援することをいいます。患者のケアなど、現場の看護師と専門性の高いリソースナースが連携することで、よりよい看護の提供に繋がります。



コンサルテーションの依頼方法については、別紙で配布致します。依頼方法を確認し、リソースナースの活用をしてください。



がん化学療法看護認定看護師 前村香織