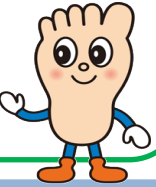




フットケア外来休診のお知らせ

12月より、フットケア外来を一時休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。再開時には、改めてご連絡させていただきます。

フットケア指導士：久保田智恵美

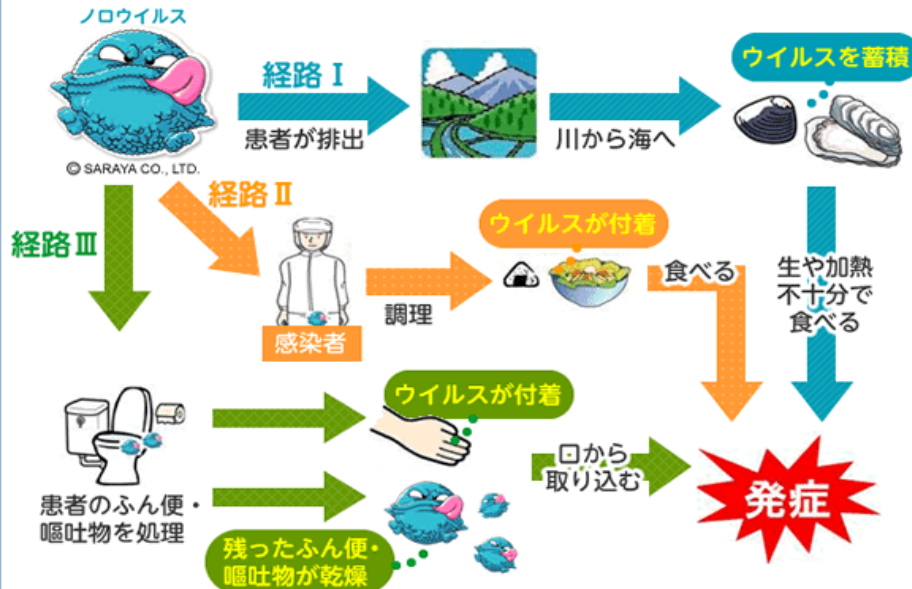


家庭でもノロウイルス対策を！

ノロウイルスは例年11月～翌年2月にかけて流行する食中毒、感染性胃腸炎の代表的ウイルスです。特に嘔吐物やふん便からの感染リスクが高いため、家庭でも食品の管理や排泄物（嘔吐物）の処理を適切に行い感染拡大を予防しましょう！



感染管理認定看護師：福丸



<http://shop.saraya.com/hygiene/check/noro.html> より引用

【対策】

①喫食による感染予防

調理前の手洗い、食品(特に二枚貝)の十分な加熱調理を！



②接触による感染予防

流水と石けんで十分に手洗い【重要】
(手指消毒用のアルコールは効果が弱い！)
⇒トイレの後、おむつ交換の後には特に厳重に！



嘔吐物、排泄物の適切な処理【重要】

⇒手袋、マスク(エプロン)をつけて、次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)で消毒を！
消毒できないものは、熱水処理(80℃10分以上)

※すぐに対処できるように、家庭でも物品を準備しておきましょう！

- 手袋 エプロン マスク ビニール袋
- ペーパータオル 消毒薬(塩素系漂白剤)



100円ショップなどで準備可能です！

【消毒液の作り方】

(次亜塩素酸ナトリウム5〜6%)
台所用塩素系漂白剤の原液



の消毒 調理器具 設備など

の消毒 便・吐しゃ物など