

# みやこんじょ



## No.74

発行日 令和6年1月1日  
 発行 独立行政法人国立病院機構  
 都城医療センター  
 宮崎県都城市祝吉町5033番地1  
 TEL 0986-23-4111

基本  
理念

高度で良質な医療を提供し、病む人々が安心して、信頼できる病院をめざします

## 謹賀新年

院長 吉住 秀之

あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更となって初めての新年を迎えました2020年に始まった同感染症のパンデミックによる混乱も一段落し、医療機関は感染症対策を維持しつつ新たなフェーズに移行しています。オミクロン株に変異して病原性は当初の株より明らかに弱くなってはいますが、高齢者や免疫の低下した方にとってはいまだに油断ができないウイルスであり、昨冬から増加しているインフルエンザとともに今後も注意していかなければなりません。「勝ちに不思議の勝ちあり」と言われますが、今回の経過も人類がウイルスに勝つべくして勝ったなどというのではなく、ウイルスが重ねた偶然の進化によりいったん収束をみたと理解しておくのが妥当でしょう。

新型コロナウイルス感染症のパンデミックが起きた時、日本人の感染者数が世界的にみると少なかったことから、何か特別な生物学的要因（ファクターX）があるのではないかと議論がされていました。ウイルス感染症に対する免疫について私たちはまだ知らないことの方が多いのだと言ってしまうばそれまでですが、今から振り返りかえると日本人どうしでは近しい間柄でも距離をとって挨拶をする習慣であり、誰から言われるまでもなくマスクを着用してお互いに配慮していたことが大きな効果を発揮したのではないかと思います。

社会生活では、「私がマスクを着けずに話すのを相手は嫌がると私が思っていると相手は思っていることを私は知っている」という、文章にするとややこしくなる関係を私たちは一瞬にして

理解して、お互いに気遣いをしてマスクをします。こうした相手の視点に立った理解ができる脳の働き（社会脳といいますが）は、人間以外の動物にはありません。

鋭い牙も爪もなく非力な人類が現在まで生き残ることができたのも、脳が進化して社会脳という機能を獲得したからではないでしょうか。集団が危機に見舞われたときに、自分だけでなく相手のことにも配慮した上で行動を切り替える少しの努力を惜しまないことが集団のほぼ全体に伝わると、結果的に非常に大きな力を発揮することになるのではないのでしょうか。自分が主体的に考えることはもちろん大切ですが、相手がどう考えていようが自分の好き勝手にするのが一番というやり方をいつでもどこでも押し通すのは、社会脳という優れた脳の働きをもっている人間の劣化した状態のように思えます。医療現場でも常に相手のことを思い遣るということを今年も大切にしていきたいと思います。

昨年世界情勢はいまだ出口の見えないウクライナの戦禍に加え、中東でも紛争が勃発し昏迷がさらに深まりました。自分の主義主張だけが正しく、それを容れない相手は殲滅してもかまわないとし分断や亀裂が世界のあちこちで目だった一年だったことに思いを致すと、今年は個々人どうしでの間だけでなく、国どうしでも歩み寄り協力することができるようになる年であることを願ってやみません。



## 「がんサポートブックみやざき」第1版が発行されました

「がんサポートブックみやざき」は県内のがん診療連携拠点病院等の相談員で構成される、相談支援専門部会を中心に1年以上の作成期間を経て完成したものです。全国でもがんサポートブックの作成が広がっていることや県内のがん患者団体から要望があったことも作成の後押しとなりました。不安や悩みを相談できる身近な相談窓口や生活・療養に関する情報を集約し、がん患者さんやご家族の気持ちに寄り添い、自分らしく一歩ずつ進んでいけることを目指して作成しました。

すでに県内の医療機関や行政機関等に配布しており、またテレビ番組で取り上げられたこともあり、多くの反響をいただいています。発行部数に限りがあるためQRコードからも読み込めるようにしています。医療従事者の



皆様にもぜひ一度ご覧いただきご意見・ご感想をいただけると幸いです。

この「がんサポートブックみやざき」が療養中の患者さんやご家族、支える方々にとって少しでも役に立ち、がんとの向き合い方の参考になることを願っています。

(がん相談支援センター MSW 和田 智美)



## 慰霊祭

11月20日、「令和5年度 都城医療センター物故者慰霊祭」が執り行われました。昨年度まではコロナ禍によりご遺族の参列がないませんでしたが、今年度は4年ぶりにご遺族の方々にもお越しいだき、当日は当院職員や看護学生を含め、多数参列しました。

式の始めに参列者全員で黙祷を捧げた後、吉住院長より追悼の辞が述べられました。そして、この1年間に逝去されました物故者の皆様の芳名が奉読され、

院長、看護部長、ご遺族代表の献花に引き続き、参列者全員が献花を行い、しめやかなうちに式が終わりました。慰霊のためにご参列いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

私たち職員一同は、物故者の皆様の切なる遺志を心に刻み、さらに医学の研鑽に励み、地域住民の皆様の健康と福祉の発展、地域医療の向上のために貢献してまいります。謹んで御霊の安らかなご冥福をお祈り申し上げます。

(算定・病歴係長 金高 昌也)





## 誓いの式を終えて

去る10月27日に私たち77回生の誓いの式が挙行されました。ここ数年は、新型コロナウイルスの影響で招待者を減らすなどの感染対策が行われ、規模を縮小しての開催でしたが、今年は四年振りに来賓者や病院職員、学校関係者、保護者に見守られながら看護師を目指す決意と覚悟を新たにすることができました。



誓いの式は、三年間の中で最も重要な行事であり、一人ひとりが自分の理想とする看護師像に近づくためどうすべきか考えながら、式に向け緊張感をもって準備を行ってきました。今回、私たちがたてた誓いは三つあります。一つ目は常に患者と真摯に向き合い、患者の気持ちに寄り添うこと。二つ目は、正しい知識とその場の状況や変化に対応できる能力を身につけること。三つ目は、困難な壁にぶつかった時常に初心にかえり、諦めず努力し続けることです。この決意を胸に、ナイチンゲールの灯を受け継ぐことができたことを誇りに思います。

学校長からは、ナイチンゲールが述べていたように、個々の症例についての心のこもった関心と治療についての実践的な関心を持ち、それぞれの理想の看護師像に向かって日々研鑽していくようにとの言葉を頂き、改めて責任をもち自分の看護を行う重要性を強く感じました。

誓いの式を迎えるうえで得た経験は、これからの二年半、どのような困難があっても77回生全員で乗



り越えられる糧になると考えます。そして、各々が立派な看護師になれるよう努力し、三年間支えてくださる病院職員、学校関係者、そして保護者への感謝を忘れることなく、一歩一歩精進していきます。

(77回生 川島 萌々華)

## 看護学校の同窓会にてSPクラブ（SP：模擬患者）が発足しました!!

今回、看護師の大先輩である同窓生の方々に3年生の演習のご支援をお願いしました



模擬病室で2人の患者さんの観察、対応を行います。患者さんの訴えをきき、優先順位を考えました。

記録や動画で実践したことを振り返り、よりよい看護実践についてみんなで考えました。

# 連携医療機関のご紹介

## もりぞの耳鼻咽喉科

住所：〒885-0074

宮崎県都城市甲斐元町 14 街区 37-2 号

電話番号：0986-36-6036

診療科：耳鼻咽喉科

休診日：水曜午後、土曜午後、日祝日

院長 森園 健介 先生



私は都城市の藤元総合病院耳鼻咽喉科に15年ほど勤務させていただいたのち、2021年4月にもりぞの耳鼻咽喉科を開業させていただきました。まだ開業して日も浅く、新規の開業のため経験も乏しい中、日々試行錯誤しながら毎日の診療に当たっております。私自身は特にこれといった専門領域はございませんが、耳鼻咽喉科領域全般の一次診療を手広く行なわせていただいております。

当院は都城市役所から国道10号線（国道269号線と重複）に沿って、南へおよそ400メートルの位置にあります。10号線沿いで周りに多くの飲食店が建ち並んでおりますので、それらのお店の看板に埋没しないようにと建てた大きめの青い看板が目印です。また車で来院がしやすいように広めの駐車場を備えております。なお最寄りのバス

停は甲斐元町、または東甲斐元町になります。

都城市の中でも南方に位置しており、鹿児島県との県境が近いという場所柄、都城市南部や三股町のみならず、曾於市などの大隅地方からの患者様についても数多く御受診いただいております。

都城市において都城医療センターさんは耳鼻咽喉科領域の入院・手術が可能な唯一の総合病院であります。そのためいつも御無理を言って急患や手術症例を引き受けていただいております。耳鼻咽喉科部長の外山先生をはじめとしたスタッフの皆様においては感謝の申し上げようもございません。

今後も都城医療センターと連携を取りながら、地域医療に貢献していきたいと考えておりますので、今後とも御協力の程どうか宜しくお願い致します。



## 市民ギャラリー

当院では、地域の皆様が創作された絵画や写真などを院内に展示し、入院中や外来通院中の患者の皆様に安らぎの時間やゆとりのある空間を提供したいと考えており、その活動の1つとして、「市民ギャラリー」を行っています。

絵画や写真、創作物、なんでも構いません。まずはお気軽にご応募ください。

「みんなに見てほしい!」そのような作品のご応募をお待ちしております!

(庶務係長 宮城 幸太)



## 外来診療科別週間担当医当番表

独立行政法人  
国立病院機構 都城医療センター

【全診療科 初診予約制】受付時間 8:30 ~ 11:00

【2024年1月1日】

| 診療科名等           |            |     | 月曜日                               | 火曜日                                  | 水曜日                             | 木曜日                                     | 金曜日                                                        |
|-----------------|------------|-----|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 内 科<br>※2       | 初 診        | 血 液 |                                   | 前 田 宏 一                              |                                 | 佐 藤 誠 一                                 |                                                            |
|                 |            | 肝   | 加 藤 順 也                           |                                      |                                 |                                         |                                                            |
|                 | 再 診        |     | 前 田 宏 一<br>佐 藤 誠 一                | 前 田 宏 一<br>佐 藤 誠 一                   | 前 田 宏 一<br>加 藤 順 也<br>上 運 天 綾 子 | 前 田 宏 一<br>佐 藤 誠 一                      | 前 田 宏 一<br>佐 藤 誠 一                                         |
| 循 環 器 内 科       | 一 般        |     | 阿 南 隆 一 郎                         | 阿 南 隆 一 郎                            |                                 |                                         | 宮 崎 大 学 医 師                                                |
|                 | 特 殊        |     |                                   |                                      | 心 臓 CT                          |                                         |                                                            |
| 呼 吸 器 内 科       | 初 診        |     | 白 濱 知 広                           |                                      | 白 濱 知 広                         | 今 津 善 史                                 |                                                            |
|                 | 再 診        |     | 今 津 善 史<br>白 濱 知 広                | 今 津 善 史<br>白 濱 知 広                   | 今 津 善 史<br>白 濱 知 広              | 白 濱 知 広                                 | 今 津 善 史<br>白 濱 知 広                                         |
| 呼 吸 器 外 科       | 初 診        |     | 手 術 日 (午 前)                       | 加 藤 文 章                              | 手 術 日                           | 富 田 雅 樹                                 |                                                            |
|                 | 再 診        |     | 加 藤 文 章 (午 後)                     | 富 田 雅 樹                              |                                 | 加 藤 文 章                                 | 加 藤 文 章                                                    |
| 小 児 科           | 午 前        | 1 診 | 保 田 恵 里 花                         | 入 江 慎 二                              | 木 下 弘 一                         | 二 見 加 菜                                 | 楯 真 由 美                                                    |
|                 |            | 1 診 | 入 江 慎 二                           | 保 田 恵 里 花                            | 二 見 加 菜                         | 木 下 弘 一                                 | 入 江 慎 二                                                    |
|                 | 午 後        | 2 診 | 木 下 弘 一                           | 楯 真 由 美                              | 楯 真 由 美                         | 保 田 恵 里 花                               | 二 見 加 菜                                                    |
|                 |            | 3 診 |                                   |                                      | シナジス外来<br>(8月~3月)               |                                         |                                                            |
| 外 科             | 初 診        |     | 遊 佐 俊 彦                           | 手 術 日                                | 藏 元 一 崇                         | 手 術 日                                   | 大 徳 暢 哉                                                    |
|                 | 再 診        |     | 藏 元 一 崇<br>遊 佐 俊 彦                |                                      | 藏 元 一 崇<br>遊 佐 俊 彦              |                                         | 大 山 徳 暢 哉                                                  |
|                 | 特 殊        |     | 乳 腺 (藏 元 一 崇)                     |                                      | 乳 腺 (藏 元 一 崇)                   |                                         | 大 山 徳 暢 哉                                                  |
| 消 化 器 病 センター    | 初 診        |     | 藤 原 利 成                           | 駒 田 直 人<br>駒 田 直 利 人 成               | 内 視 鏡 検 査 ・ 治 療                 | 駒 田 直 人<br>駒 田 直 利 人 成                  | 駒 田 直 人                                                    |
|                 | 再 診        |     |                                   |                                      |                                 |                                         |                                                            |
|                 | 内 視 鏡      |     | 駒 田 直 人                           |                                      |                                 |                                         | 藤 原 利 成                                                    |
| N S T 外 来       |            |     |                                   | 駒 田 直 人<br>(第 二 四 火 曜 日 14:00~16:00) |                                 |                                         |                                                            |
| 整 形 外 科         | 初 診        |     |                                   | 濱 田 浩 朗<br>吉 川 教 恵                   | 手 術 日                           | 濱 田 浩 朗<br>吉 川 教 恵                      |                                                            |
|                 | 再 診        |     | 吉 川 教 恵                           | 吉 川 教 恵                              |                                 | 山 元 楓 子                                 | 吉 川 教 恵                                                    |
|                 | 特 殊 検 査    |     | 骨 粗 鬆 症 検 査                       | 骨 粗 鬆 症 検 査                          |                                 | 骨 粗 鬆 症 検 査                             | 骨 粗 鬆 症 検 査                                                |
| リウマチ科※2         | 初 診        |     | 濱 田 浩 朗                           | 濱 田 浩 朗                              | 手 術 日                           | 濱 田 浩 朗                                 | 濱 田 浩 朗                                                    |
|                 | 再 診        |     | 濱 田 浩 朗<br>吉 川 教 恵                | 濱 田 浩 朗<br>吉 川 教 恵                   |                                 | 濱 田 浩 朗                                 | 濱 田 浩 朗<br>吉 川 教 恵                                         |
| 泌 尿 器 科         | 1 診        |     |                                   | 山 崎 丈 嗣                              | 山 崎 丈 嗣                         | 慶 田 喜 文                                 | 山 崎 丈 嗣                                                    |
|                 | 2 診        |     | 手 術 日                             |                                      | 慶 田 喜 文                         |                                         | 慶 田 喜 文                                                    |
| 皮 膚 科           |            |     |                                   | 中 山 文 子<br>(9:30~13:00)              |                                 | 中 山 文 子<br>(9:30~13:00)                 | 中 山 文 子<br>(9:30~13:00)                                    |
| 神 経 内 科         |            |     |                                   |                                      |                                 | 杉 山 崇 史                                 |                                                            |
| 産 婦 人 科         | 初 診        |     | 西 村 美 帆 子                         | 古 田 祐 美                              | 松 敬 介                           | 宮 崎 大 学 医 師<br>(第 二 ・ 第 四 各 週)          | 古 田 祐 美<br>西 村 美 帆 子                                       |
|                 | 再 診        |     | 古 田 祐 美                           | 古 田 祐 美<br>松 敬 介                     | 古 田 祐 美<br>西 村 美 帆 子            | 松 敬 介<br>宮 崎 大 学 医 師<br>(第 二 ・ 第 四 各 週) | 西 村 美 帆 子<br>古 田 祐 美                                       |
| 耳 鼻 咽 喉 科       | 一 般        |     | 外 山 勝 浩<br>久 富 木 冠                | 外 山 勝 浩<br>久 富 木 冠                   | 外 山 勝 浩<br>久 富 木 冠              | 外 山 勝 浩<br>久 富 木 冠                      | 手 術 日                                                      |
|                 | 難 聴 外 来    |     | 久 富 木 冠<br>(14:00~17:00)          |                                      |                                 |                                         |                                                            |
| 放 射 線 科         | 放 射 線 治 療  |     | 新 村 耕 平                           | 新 村 耕 平                              | 新 村 耕 平                         | 新 村 耕 平                                 | 新 村 耕 平                                                    |
|                 | 画 像 診 断    |     | 日 野 祐 一                           | 日 野 祐 一                              | 日 野 祐 一                         | 日 野 祐 一                                 | 日 野 祐 一                                                    |
| 歯 科 口 腔 外 科     | 一 般        |     | 田 畑 雅 士<br>新 屋 俊 明                | 田 畑 雅 士<br>新 屋 俊 明                   | 田 畑 雅 士<br>新 屋 俊 明              | 田 畑 雅 士<br>新 屋 俊 明                      | 手 術 日                                                      |
|                 | ペインクリニック   |     |                                   |                                      |                                 |                                         | 横 山 幸 三<br>(終 日 手 術 ・ 外 来 不 定 期)                           |
|                 | 障 がい 者 歯 科 |     |                                   |                                      |                                 |                                         | 森 主 宣 延<br>(月 2 回)                                         |
| が ん サ ポ ー ト 外 来 |            |     |                                   |                                      |                                 |                                         | 岩 崎 竜 馬<br>(第 四 金 曜 日)                                     |
| 緩 和 ケ ア 外 来     |            |     |                                   |                                      |                                 |                                         | 林 章 敏<br>(第 四 金 曜 日)                                       |
| 特 殊 外 来         |            |     | マザークラス<br>(第 二 土 曜 日 ・ 第 四 月 曜 日) | リンパ浮腫外来<br>フットケア外来                   | 助産師相談室<br>(午後)                  | リンパ浮腫外来<br>P I C C 外 来<br>(午後)          | ストーマ外来(午後)<br>母 乳 外 来<br>遠 伝 カウンセリング外 来<br>(14:00 ~ 15:00) |

※1 全診療科初診予約制となりますので、事前に診療FAX連絡票にてご連絡頂きますようお願いいたします。

※2 医療機関の方へ:血液内科、リウマチ科の初診については、事前に初診紹介予約申込書と共に、最新の血液データを送ってください。

【地域医療連携室・がん相談支援センター】フリーダイヤル (0120) 411-329 FAX (0986) 26-1893

独立行政法人  
国立病院機構

都城医療センター

(地域がん診療連携拠点病院・  
地域周産期母子医療センター)

〒885-0014 宮崎県都城市祝吉町5033番地1

TEL/0986-23-4111(代表) FAX/0986-24-3864

E-mail/621-miyakonojo@mail.hosp.go.jp http://www.nho-miyakon.jp

編集発行: 広報委員会