

みやこんじょ



No.62

発行日 令和3年1月1日
発行 独立行政法人国立病院機構
都城医療センター
宮崎県都城市祝吉町5033番地1
TEL 0986-23-4111

基本
理念

高度で良質な医療を提供し、病む人々が安心し、信頼できる病院をめざします

謹賀新年

院長 吉住 秀之

あけましておめでとうございます。

挨拶というのは、定型的なものなので、一日の最初の挨拶であれば、早朝でなくても「おはようございます」になるように、新年の最初の挨拶は、「あけましておめでとうございます」になるのですが、昨年初めから世界を襲った新型コロナウイルスのパンデミックの禍中であって迎える令和三年の新年は、めでたさよりも不安のほうが大きくて、元旦の挨拶を交わしながらも、少しそぐわないという感じをもたれる方もたくさんいらっしゃると思います。

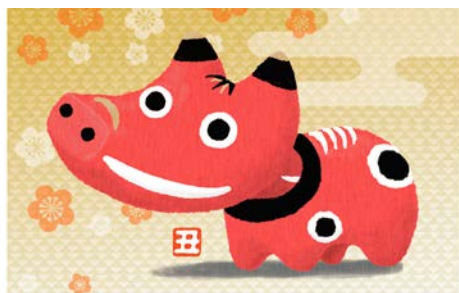
コロナパンデミックから私たちの日常は大きく変わってしまいました。昨年12月15日現在で、日本のコロナウイルス感染症（COVID-19）延患者数は18万4732人に上っています。当院も国立病院機構の一員として、昨年9月からコロナウイルス感染病床を準備して市の感染対策に協力しています。普段から行っていた感染予防はさらに厳格になり、当院を利用していただく患者ならびに家族の皆さんについても、来院時の検温、マスクの着用をはじめ、入院患者の面会制限など多々ご負担をおかけすることになりました。こうした予防対策をしなければならぬのは理由があります。2002年に発生したSARSのときは、症状が出た人が感染を広めていたので、即座の隔離対応が奏功したのですが、COVID-19

は、無症状者からも次々に感染するという厄介な病気だからです。知らない間にかかってしまい、知らない間にうつしてしまうおそれのある病気ということをご理解ください。

感染予防は大切ですが、お互いに距離をとらざるを得なくなったり、対面して話をする機会が減ったりしています。本来ならマスクをせずに語り合い、親しい仲間どうして食事を楽しむという光景も減っています。困ったときに寄り添い助け合うという人間の基本的関係が保ちづらくなってきたことは、気がかりな点です。昨年緊急事態宣言が出ていた時期にイタリア人の作家パオロ・ジオルダーノの『コロナ時代の僕ら』という本を読みました。彼はコロナウイルスのパンデミックを体験して、「感染症とは、僕らのさまざまな関係を侵す病だ」と述べています。しかしそれでも今は、高齢者を初めとする感染弱者を守るために、無用なリスクは侵すべきではないと警告しています。

マスクに手洗いなど一般的な感染予防対策をすることで、気管支喘息の入院や手足口病などの小児の感染症は昨年激減しました。決してなにもかも悪いことばかりではありません。百年に一度といわれるこの感染症を契機に、それぞれが工夫して新しい生活様式を創り出して、それに適応していくことが今求められています。

当院は、都城市の医療を守るという覚悟で感染管理に努めつつ、当院に課された使命を果たしていきます。制約も多く苦しいところですが、希望をもって進んでいきましょう。



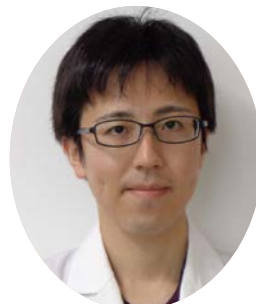
小児科の紹介



小児科医長
入江 慎二



小児科医師
裴 孝俊



小児科医師
原尾 拓朗



小児科医師
山本 絵里子



小児科医師
若松 美仁

特 徴

当科は、基礎疾患をもつ小児の診療、一般小児の二次施設としての診療、新生児集中治療の3つを軸に、幅広く対応しています。熊本大学小児科から2名、宮崎大学小児科から3名の計5名の常勤スタッフにより24時間体制で診療を行っています。入院病床は、小児科病棟が10床まで、新生児センターがNICU 6床、GCU 12床です。1kg未満の未熟児から100kg超の肥満児まで、新生児医療から移行期医療まで、最善の総合診療を提供できるように努めています。

外来診療

小児科外来では、重症心身障害児や在宅医療ケアが必要な児、内分泌疾患（低身長、思春期早発症、糖尿病等）、先天代謝異常、神経疾患（てんかん等）、腎泌尿器疾患、アレルギー、発達障害など様々な疾患を対象にしております。宮崎大学と熊本大学の協力のもと、専門医による代謝疾患や内分泌疾患の専門外来を月に1回行っています。これにより、これまで宮崎市内や熊本、鹿児島まで通院されていた患儿が、当科で専門医の診察を受けることが一部可能となりました。

小児入院診療

気管支炎、肺炎、気管支喘息等の呼吸器疾患や胃腸炎、川崎病等の内科疾患に対し入院診療を行っています。成長ホルモン分泌刺激試験等の検査入院も行っています。より高度な専門医療が必要な場合や外科的治療が必要な場合は、専門施設に転院する場合があります。

新生児医療

新生児センターは、県西地域における周産期母子医療の中核施設として、新生児、未熟児の医療に注力しています。昨年度は288名の入院がありました。糖尿病、甲状腺疾患等の基礎疾患をもつ母体の妊娠、切迫早産、胎児異常等、様々なハイリスク分娩に対し産科と連携し対応しております。院外出生で入院が必要な新生児も24時間体制で受け入れています。新生児センター退院後も発達・発育を見守りながら外来でフォローアップを行います。



(小児科医長 入江 慎二)

10歳のハローワーク



「10歳のハローワーク」という授業にふるさと先生としてお招きいただきました。院内で看護師、助産師の仕事をする様子やインタビューを撮影し、動画を見てもらいながら看護師という職業について紹介してまいりました。私の10歳の頃を振り返ると、未来の展望などなく、遊ぶことしか考えておりませんでした。真剣に話を聞く姿を

みて身が引き締まる思いでした。自分の仕事に憧れを抱く眼差しに触れ、明日からの仕事も頑張ろうと思える時間となりました。

(JNP 小林 浩平)



令和2年11月13日に、祝吉小学校で開催された「10歳のハローワーク」と題した学習活動に講師として参加させていただきました。理学療法士とはどのような仕事なのか、具体的な仕事内容や仕事のやりがいについてお話をさせていただきました。当日はとても緊張して臨みましたが、小学生達の元気な挨拶や熱心に話を聞く姿勢に緊張もほぐれて



いきました。また何事にも興味津々で、実際にリハビリで使用する器具の使い方を説明すると「自分もやってみたい!」と実技にも多くの子供達に参加して貰い、沢山のパワーを貰うことの出来た1日となりました。今回、「理学療法士を志したきっかけ」や「仕事で大変なこと」など沢山の質問に答えながら、私自身も理学療法士としての役割を改めて振り返る貴重な機会となりました。今後も初心を忘れず業務に励んでいきたいと思います。

(リハビリテーション部 上原 佑衣)

連携医療機関のご紹介

とまり内科外科胃腸科医院

住所：宮崎県北諸県郡三股町稗田 47-5

電話：0986-52-1135

FAX：0986-52-7849

診療科目：内科・外科・胃腸科

休診日 日曜・祝日

理事長 泊 直十郎 先生

院長 仲道 展久 先生

内分泌専門医 仲道 奈穂子 先生（記載者）



開院42年目にして、このような寄稿の機会を頂き大変感謝しております。当院は、昭和54年に現理事長の泊直十郎が外科を標榜し開業して以来、H6年に通所介護施設、H14年に入所介護施設（グループホーム2棟）を開設。スタッフ計59人とともに、医療および介護の両面から地域に微力ながら貢献すべく、日々奮闘しております。

私はH14年より当院に勤務し、専門の内分泌代謝疾患（糖尿病、甲状腺疾患）の精査加療を中心に、内科全般の診療を行っております。

依然現役で頑張っている理事長（外科、整形外科、訪問診療）と、H30年に院長に就任した仲道展久（消化器内科）の3名で診療にあたっているため、当院の扱っている疾患は幅広く、入院ともなると、圧迫骨折、悪性疾患を含む消化器全般、心不全、肺炎、糖尿病、大腸ポリープ（EMR）といった具合です。

有床診療所における医療の限界点を感じながら『どこまで診てもよいのか？』と日々自問しております。

当院で対応困難と判断した症例は都城医療センターや医師会病院を頼りにしており、いつも大変お世話になっております。

少しでも早い診断と、患者様に寄り添った誠実な医療を心がけております。

スタッフ共々、今後とも宜しくお願い致します。



連携医療機関のご紹介

いわよし歯科クリニック

住所：宮崎県都城郡元 1-2-22

電話：0986-36-4332

休診日：水曜・日曜・祝日

※土曜日の午後は 17:00 まで



院長 有村 真一郎 先生

当院は2018年10月に開院し、現在3年目を迎えました。“お口の健康を維持することで、患者さんに快適な生活を送っていただきたい、というビジョンを掲げ、日々の診療に取り組んでおります。

私は、2008年から約10年間にわたり貴院歯科口腔外科に勤務させていただきました。在職中に、“良好な口腔衛生状態”と、“食べられる・お話できる”といった口腔機能の維持が、QOLに重要な役割を果たしていることを実感する事ができました。貴院にて得られた経験が、私の臨床における礎となっております。

当院は一般歯科を中心に診療していますが、特に歯周予防に力を入れております。当院では対応できないことも多々あり、いつも貴院にご対応いただき感謝しております。今後とも何卒宜しくお願い致します。



誓いの式

10月30日(金)に第74回生の誓いの式を挙行了いたしました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため学生、学校職員が参加し、オンライン配信を行いました。自分たちで考えた「看護師として向上心を持ち、学び続ける姿勢を持つ」という誓いの言葉を宣誓しました。今回の誓いの言葉を胸に学び、成長していくことを期待しています。

以下、誓いの式を終えての学生の感想を掲載します。

誓いの式を終えて、「私は看護学生になったんだなあ」と、率直に感じました。今年はコロナの影響で、入学式や学年交流会、学校祭、授業までもが制限された状態で行われ、その中でも演習や技術チェックを通して「看護学生だなあ」と感じる瞬間はありましたが、正直なところ、慌ただしく流れていく日々をその場しのぎで過ごしている状況でした。式で、ろうそくに火をつけるとき、ナイチンゲール誓詞や誓いの言葉を述べる時、緊張はしていましたが、これから私の理想とする看護師になるためにはもちろん、私と関わる患者様のためにも、常に向上心を持ち、学び続けなければならないと改めて決意しました。

また、私は上級生代表の言葉がとても印象に残りました。実際に実習に行っている先輩の言葉には重みを感じました。そして、今私は座学で看護の技術や解剖生理などを勉強していますが、それだけでは身につけることのできないケアの仕方があることを知りました。だから、実習は大変そうだなと思いますが、1つ1つの実習を大切に、今までの私みたいに、ただ流されていく日をこなすような状態にならないように、今のうちから自分の行動をよく考え、生活をコントロールできるようにしたいなと思いました。今、勉強していることも実習に行く際の礎になるので、しっかり身につけ、「看護学生」という自覚をもってこれからも頑張っていきます。

(1年生 南 由紀乃)



同窓会より頂きました!!
ありがとうございます。



睡眠時無呼吸外来のお知らせ

いつもお世話になっております。

コロナ禍で、先生方におかれましては大変な時期をお過ごしかと思います。

さて、今回生活習慣病対策の一環として、睡眠時無呼吸外来の設置を準備致しました。近年、睡眠時無呼吸は、高血圧、糖尿病、脳血管障害、心不全を来たす基礎疾患であることが、明らかとなってまいりました。この睡眠時無呼吸の検査、治療が脳血管障害、心不全を予防する有効な一手段となると考え、専門外来を設置することとなりました。

大変な時期に恐縮ですが、該当する患者さんがおられましたら、是非ご紹介の程宜しくお願い致します。

外来日：毎週水曜日
午後 2 時～午後 4 時

【診療の流れは、以下の通りです】

簡易検査（外来）



精密検査が必要な患者様

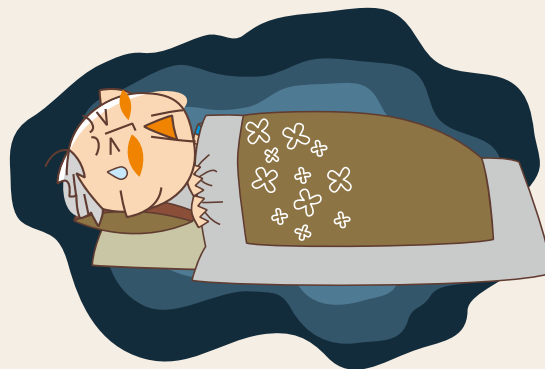


精密検査（入院）

COVID が落ち着きましたら、病室の準備を致します



治療法の決定（CRAP ならびに口腔内装置など）



（睡眠時無呼吸外来担当 循環器内科部長 剣田 昌伸）

外来診療科別週間担当医当番表

独立行政法人
国立病院機構 都城医療センター

【全診療科 初診予約制】受付時間 8:30 ~ 11:00

【2020年12月16日】

診療科名等		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 ※2	初診	血液 肝	前田 宏一		佐藤 誠一	
	再診	加藤 順也				
		前田 宏一 佐藤 誠一	前田 宏一 佐藤 誠一	前田 宏一 佐藤 誠一 一也一	前田 宏一 佐藤 誠一 一也一 徳	前田 宏一 佐藤 誠一 一也一
循環器内科	一般	剣田 昌伸	剣田 昌伸	剣田 昌伸		剣田 昌伸
	特殊		心筋症外来 (午後)			
呼吸器内科	初診	今津 善史 宇都 加寿子	今津 善史 宇都 加寿子	今津 善史 宇都 加寿子	宇都 加寿子 今津 善史 宇都 加寿子	今津 善史 宇都 加寿子
	再診					
呼吸器外科	初診	手術日	巻 幡 聰 巻 幡 藤 文 章	手術日	巻 幡 聰 巻 幡 藤 文 章	手術日
	再診					
小児科	午前	1診	山本 絵里子	入江 慎二	若松 美仁	原尾 拓朗
	午後	1診	入江 慎二	山本 絵里子	原尾 拓朗	若松 美仁
		2診	若松 美仁	裴 孝 竣	裴 孝 竣	山本 絵里子
		3診			シナジス外来 (8月~3月)	
外科	初診	小森 宏之 緒方 健一	手術日	小森 宏之 大 淵 昂	手術日	緒方 健一 緒方 健一 徳 暢 哉
	再診	小森 宏之 緒方 健一		大 淵 昂		緒方 健一 緒方 健一 徳 暢 哉
	特殊	乳腺(緒方健一)		乳腺(緒方健一)		乳腺(緒方健一)
消化器病センター	初診	藤原 利成	駒田 直人 駒田 直人	内視鏡検査・治療	駒田 直人 駒田 直人	駒田 直人
	再診		駒田 直人			駒田 直人
	内視鏡	駒田 直人				藤原 利成
N S T 外来			駒田 直人 (第二、四火曜日 14:00~16:00)			
整形外科	初診		吉川 教恵	手術日	吉留 綾	吉川 教恵
	再診	吉川 教恵	吉留 綾			吉川 教恵
	特殊検査	骨粗鬆症検査	骨粗鬆症検査	骨粗鬆症検査	骨粗鬆症検査	骨粗鬆症検査
リウマチ科※2	初診	濱田 浩朗 濱田 浩朗	濱田 浩朗 濱田 浩朗	手術日	濱田 浩朗	濱田 浩朗
	再診	濱田 浩朗 吉川 教恵	濱田 浩朗 吉川 教恵		濱田 浩朗	濱田 浩朗
泌尿器科	1診	手術日	山崎 丈嗣	山崎 丈嗣	慶田 喜文	山崎 丈嗣
	2診			慶田 喜文		慶田 喜文
皮膚科			中山 文子 (9:30~13:00)		中山 文子 (9:30~13:00)	中山 文子 (9:30~13:00)
産婦人科	初診	徳永 修一	古田 賢	徳永 修一	宮崎大学医師 古田 賢	古田 賢
	再診	田中 治成	徳永 修一	古田 賢	宮崎大学医師	徳永 修一
耳鼻咽喉科	一般	外山 勝浩 渡 英美	外山 勝浩 渡 英美	外山 勝浩 渡 英美	外山 勝浩 渡 英美	手術日
	難聴外来	猿 渡 英美 (14:00~17:00)				
放射線科	放射線治療	加治屋 芳樹	加治屋 芳樹	加治屋 芳樹	加治屋 芳樹	加治屋 芳樹
	画像診断	日野 祐一	日野 祐一	日野 祐一	日野 祐一	日野 祐一
歯科口腔外科	一般	田畑 雅士 新屋 俊明 西久保 舞	田畑 雅士 新屋 俊明 西久保 舞	田畑 雅士 新屋 俊明 西久保 舞	田畑 雅士 新屋 俊明 西久保 舞	手術日
	ペインクリニック					横山 幸三 (終日手術・外来不定期)
	障がい者歯科					森主 宜延 (月2回)
がんサポート外来						岩崎 竜馬
緩和ケア外来						林 章敏 (第四金曜日)
特殊外来		マザークラス (第二土曜日・第四月曜日)	フットケア外来	リンパ浮腫外来 助産師相談室 (午後)	リンパ浮腫外来 P I C C 外来 (午後)	ストーマ外来(午後) 母乳外来 遺伝カウンセリング外来 (14:00~15:00)

※1 全診療科初診予約制となりますので、事前に診療FAX連絡票にてご連絡頂きますようお願いいたします。

※2 医療機関の方へ：血液内科、リウマチ科の初診については、事前に初診紹介予約申込書と共に、最新の血液データを送ってください。

【地域医療連携室・がん相談支援センター】フリーダイヤル (0120) 411-329 FAX (0986) 26-1893

独立行政法人
国立病院機構

都城医療センター

(地域がん診療連携拠点病院・
地域周産期母子医療センター)

〒885-0014 宮崎県都城市祝吉町5033番地1

TEL/0986-23-4111(代表) FAX/0986-24-3864

E-mail/621-miyakonojo@mail.hosp.go.jp http://www.nho-miyakon.jp

編集発行：広報委員会