

『健やか出前講座』のご案内



当院では、専門性をもった看護師が、保健所、学校、保育所、公民館などでお話をさせて頂いています。「こんな時、どうすればいいの?」「これって何?」など、医療に関する事でご不明な事があれば、ご要望に応じてお話に伺います。

身内の方ががんと診断された時

痛みが強い時はどうしたら良い
抗癌剤治療は副作用が多いの
緩和ケアって何?

子育てで困っている事

呼吸器をつけた子供さんへの対応
肌荒れやおむつかぶれへの対応
傷のケア

足先に傷がありませんか

足にできた魚の目・たこへの対処法
足のつまきり方法
足に傷を作りやすい人の靴の選択

手足がむくんでいませんか

リンパ浮腫って何?
リンパマッサージの方法
スキンケアの方法

自宅での介護で困った事

床ずれができた時はどうしたら良い
便・尿失禁の対策は
大人のおむつの使い方
食事がとりにくい

感染防止について

集団感染防止
家庭でできる感染防止
食中毒・インフルエンザなどへの対応
手洗い教育指導

※都城医療センターのリソースナースが地域の皆様に、少しでもお役に立てればと願っております。
少人数の勉強会からでも結構ですので、お気軽にお申し込みください。



どうしよう?! こんな時、
何をすればよいの?

みなさま

大丈夫ですよ! 私達、リソー
スナースが支援します!



リソースナース

連絡先

国立病院機構都城医療センター 地域医療連携室

TEL : 0986-23-4111 (内線 239)

フリーダイヤル : 0120-411-329

FAX : 0986-26-1893

E-mail : torimaru.shoko.ya@mail.hosp.go.jp