

## 『健やか出前講座』のご案内



当院では、専門性をもった看護師が、保健所、学校、保育所、公民館などでお話をさせて頂いています。「こんな時、どうすればいいの?」「これって何?」など、医療に関する事でご不明な事があれば、ご要望に応じてお話を伺います。

### 身内の方ががんと診断された時

痛みが強い時はどうしたら良い  
抗癌剤治療は副作用が多いの  
緩和ケアって何?

### 子育てで困っている事

呼吸器をつけた子供さんへの対応  
肌荒れやおむつかぶれへの対応  
傷のケア

### 足先に傷がありませんか

足にできた魚の目・たこへの対処法  
足のつめきり方法  
足に傷を作りやすい人の靴の選択

### 手足がむくんでいませんか

リンパ浮腫って何?  
リンパマッサージの方法  
スキンケアの方法

### 自宅での介護で困った事

床ずれができた時はどうしたら良い  
便・尿失禁の対策は  
大人のおむつの使い方  
食事がとりにくい

### 感染防止について

集団感染防止  
家庭でできる感染防止  
食中毒・インフルエンザなどへの対応  
手洗い教育指導

※都城医療センターのリソースナースが地域の皆様に、少しでもお役に立てればと願っております。  
少人数の勉強会からでも結構ですので、お気軽にお申し込みください。



どうしよう?!こんな時、  
何をすればよいの?

大丈夫ですよ!私達、リソー  
スナースが支援します!



リソースナース

#### 連絡先

国立病院機構都城医療センター 地域医療連携室  
TEL : 0986-23-4111 (内線 239)  
フリーダイヤル : 0120-411-329  
FAX : 0986-26-1893  
E-mail : torimaru.shoko.ya@mail.hosp.go.jp